INFO ZPRAVODAJ UNB
LISTOPAD 2026



Umělá inteligence v životě neslyšících?
Více o přednášce, která se koná 12. 11., najdete na **2. straně**. 😊

Čtvrtek 5. listopadu 2026 v 17 hod. v UNB

ATELIÉR ŽENY – ODPOLEDNÍ SETKÁVÁNÍ PRO ŽENY

Zveme vás do **Ateliéru ženy** – pravidelného odpoledního setkávání pro neslyšící ženy. Jednou za měsíc si společně dopřejeme čas jen pro sebe: pro odpočinek, inspiraci, sdílení i nové zážitky.

Workshop – Zamilujte se znovu do svého šatníku

Proč někdy nevíme, co si obléct, i když máme plnou skříň? Na workshopu se podíváme na situace, které ženy při oblékání často trápí, a ukážeme si, jak je překonat. Společně se zasníme nad představou šatníku, který nám dělá radost, a najdeme inspiraci, jak se k němu přiblížit. Dozvíte se také, jak kombinovat oblečení a tvořit nové outfity. Cílem je, abyste se na ranní oblékání znovu těšily, a to i bez velkých nákupů a zbytečných výdajů**. Vizážistka Tereza Tichá.**

Na setkání je nutné se přihlásit:

Irena Maňáková, tel.: **776 888 120** – volání, SMS nebo WhatsApp

Více informací o Ateliéru ženy najdete na webu Unie neslyšících Brno:

https://www.unb.cz/atelier-zeny/

Úterý 10. listopadu 2026 v 17 hod. v UNB

SETKÁNÍ NEDOSLÝCHAVÝCH – Martina Šupková, Karla Hrabčíková



V Unii neslyšících Brno se pravidelně uskutečňují **setkání nedoslýchavých.**

Toto setkání je skvělou příležitostí pro výměnu zkušeností, navázání nových přátelství a diskusi o tématech, která nás zajímají. Nezáleží na tom, jaké máte zkušenosti, všichni jsou vítáni!

Čtvrtek 12. listopadu 2026 v 17 hod. v UNB

UMĚLÁ INTELIGENCE – AI

Přednáška neslyšícího IT odborníka **Lubomíra Hykla** bude tentokrát věnována výhradně tématu **umělé inteligence (AI)**. Dozvíte se, co umělá inteligence je, jak funguje a jaké možnosti dnes nabízí. Součástí budou praktické ukázky toho, co AI dokáže a jak ji lze využít v každodenním životě. Pokud budete mít jakékoli dotazy, rád vám vše vysvětlí a ukáže na praktických příkladech.

Přednáška bude v českém znakovém jazyce.

Čtvrtek 19. listopadu 2026 v 17 hod. v UNB

ÁJURVÉDSKÁ VEGANSKÁ KUCHYNĚ SE SVĚTLANOU SYNÁKOVOU

Světlana Synáková – profesionální ájurvédská veganská šéfkuchařka. Vaří rostlinně, dle ájurvédských principů. Miluje rozmanitost a připravuje jídla z různých koutů světa. Pracovala jako vedoucí kuchyně pro řadu brněnských restaurací a kaváren. Nyní má vlastní malou výrobnu zdravých obědů a catering Good Karma Kitchen v Brně na Lidické 32.

Podniká studijní cesty do Indie, kde studuje vaření a ájurvédu od těch nejlepších kuchařů a kuchařek. Je autorkou knihy *Atlas polévek* (Albatros, 2019). Vede kurzy vaření, kde učí uvědomělému přístupu k surovinám i lidskému zdraví podle ájurvédských principů.



Přijďte se dozvědět, jak tato kuchyně a skladba potravin může ovlivňovat lidské zdraví. V čem spočívá způsob vaření a jaká koření se používají? Čemu prospívá složení stravy pro zimní období? Zahrnuty budou i speciální typy čajů. Součástí programu bude ochutnávka některých pokrmů a ukázka koření v nabídce. Recepty jsou vhodné pro dospělé i děti.

Tlumočení znakového jazyka: Andrea Ilčáková a Lenka Křepelová

Přihlášky: u Andrey Ilčákové na telefonu 773 111 120, nejpozději do 10. 11. 2026.

Čtvrtek 26. listopadu 2026 v 17 hod. v UNB

PLETENÍ KOŠÍKŮ: TRADIČNÍ ŘEMESLO



Zveme všechny zájemce na komentovanou ukázku pletení proutěných košů. Programem vás provede **Dana Bejdáková, vedoucí košíkářské dílny.**

Od prvních příprav proutí až po dokončení košíku budete moci sledovat celý proces pletení v podání klientů Domova u rybníka Víceměřice. Dozvíte se, jaké proutí je pro pletení nejvhodnější, jak se zpracovává před samotnou prací a co všechno lze z proutí vyrobit.

Kromě samotné ukázky si budete moci prohlédnout hotové koše různých tvarů a velikostí a seznámit se také s technikou tkaní koberců na ručním stavu. Těšíme se na Vás.

Tlumočení znakového jazyka: Lenka Křepelová a Irena Maňáková

Pondělí 30. listopadu 2026 v 17 hod.

FYZIOTERAPIE – POHYB, KTERÝ DĚLÁ DOBŘE

Zveme vás na pravidelné setkávání s fyzioterapeutkou zaměřené na zdravý pohyb, prevenci bolesti a větší pohodu v každodenním životě. Setkání probíhá **jednou za měsíc**, **trvá přibližně 60 minut** a účast je zdarma.

Kurz vede zkušená fyzioterapeutka a je zajištěno **tlumočení do českého znakového jazyka.**



Na cvičení si vezměte **pohodlné oblečení, karimatku, pití a dobrou náladu.** Účast je možná po předchozím přihlášení. Kapacita je omezená a **přihlášení je závazné.** Pokud se nebudete moci zúčastnit, dejte prosím včas vědět, aby se mohli přihlásit další zájemci.

Přihlášení:
Irena Maňáková, tel.: 776 888 120
- volání, SMS nebo WhatsApp

TURNAJ V BOWLINGU PRO DOSPĚLÉ – ZDARMA



Datum: sobota 21. listopadu 2026
od 15 do 17 hodin
Kde: Bowling centrum Brno s.r.o.
Líšeňská 4515/80, Brno-Židenice
Sraz: v 14:30 hodin
Rozdělení do skupin v 14:45 hodin
Kdo má zájem se zúčastnit, musí se nahlásit v **kanceláři UNB** nebo na **info@unb.cz** do **19. 11. 2026.**

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE UNB

Datum: čtvrtek 3. prosince 2026 od 17 hodin
Kde: Unie neslyšících Brno (Kavárna u Žambocha)
Zveme všechny členy UNB na výroční členskou schůzi, účast povinná.

Program schůze:

- Hospodaření UNB
- Aktivity z roku 2025, 2026
- Plán akcí na rok 2027
- Diskuse

Těšíme se na Vás!

V PROSINCI PŘIPRAVUJEME:

Čtvrtek 3. 12. – Výroční členská schůze
Setkání členů UNB, společné zhodnocení uplynulého roku a informace o plánech a aktivitách do budoucna.

Neděle 6. 12. – UNBáčci – Mikulášská besídka
Mikulášské setkání plné radosti a předvánoční nálady.

Středa 9. 12. – Setkání nedoslýchavých
Setkání, povídání a sdílení zkušeností v příjemném prostředí.

Čtvrtek 10. 12. – Volná beseda
Příjemné posezení v útulné kavárně s dobrou kávou, něčím na zub a přátelskou atmosférou.

Pondělí 14. 12. – Fyzioterapie
Individuální péče zaměřená na podporu pohyblivosti, uvolnění těla a zlepšení celkové kondice.

Čtvrtek 17. 12. – Ateliér ženy
Kreativní setkání žen v příjemné atmosféře.

Pátek 18. 12. –Vánoční besídka + tradiční tombola
Společné vánoční setkání plné pohody, zábavy a sváteční atmosféry.

Sobota 19. 12. – Dětský klub Paprsek
Čas pro děti plný tvoření, zábavy a společných aktivit.

🎨 UNBÁČCI – PROGRAM PRO DĚTI 👦👧

Pojďte s námi strávit čas plný radosti, her a tvoření! Každé setkání přináší nové zážitky, smích a kreativní dobrodružství. 🌈✨ Pro vás připravujeme pravidelné dětské programy, kde si děti užijí spoustu zábavy, naučí se něco nového a potkají nové kamarády 👫 🎲 🎨



🗓️ **Program:**

- **Každá 3. sobota v měsíci:** ~~21. 11.~~, 19.12. v UNB – Dětský klub **Paprsek** 🎲 🎨 (dopoledne od 9 do 11 hod.)
- **Mikulášská besídka:** 6. 12. – **ZMĚNA TERMÍNU**

📱 Máme také **skupinu na WhatsAppu**, kde najdete více informací o dětských programech.

UNBÁČCI – MIKULÁŠSKÁ BEDÍSKA ✨

Zveme všechny děti a jejich rodiče na nezapomenutelný výlet do **Pekla Čertovina!** 😈🔥 Čeká nás návštěva jedinečného pekelného světa, spousta čertovských překvapení a **nepopsatelný zážitek**, na který budeme ještě dlouho vzpomínat! 👹✨

🗓️ **Kdy:** neděle 6. prosince 2026

🕐 **Sraz a doprava:**

- **AUTOBUS ZAJIŠTĚNÝM POŘADATELEM**
  Autobusové nádraží Grand – Benešova 703/21 v 8:15 hod.
  (odjezd autobusu v 8:30 hod.)

nebo

- **VLASTNÍ DOPRAVOU**
  Parkoviště Peklo Čertovina v 10:30 hod.
  (na místo dorazíte vlastní dopravou)

📝 **Přihláška na výlet:** Přihlášku vyplňte prostřednictvím odkazu zde: Přihlásit se na Mikuláš

💰 **Záloha:** Prosíme **o nevratnou zálohu 150 Kč za každé dítě a 200 Kč dospělé**, kterou uhraďte na číslo účtu: **1354105349/0800** (do zprávy pro příjemce uveďte všechny jména). Zálohu prosíme uhradit **nejpozději do 12. 11. 2026**

ℹ️ **Informace k obědu:** V rámci výletu máme zajištěný vstup a rezervovaný stůl na oběd. Oběd si každý hradí sám, **cena je 200 Kč na osobu.**

Těšíme se na společné pekelné dobrodružství! 👹🔥

!!!!VELMI DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!!!!

Pokud nerozumíte smlouvám, úředním dokumentům
nebo jiným písemnostem, prosím, nic nepodepisujte
a obraťte se na nás v kanceláři UNB nebo u našich sociálních pracovnic.
Rádi Vám poradíme.

POBYTOVÁ AKCE PRO OSOBY SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM NA VYSOČINĚ

Ubytování: **Hotel Horník**
Vlachovická 18, Vlachovice
Strava: polopenze (snídaně a večeře)
Termín: **24. května – 29. května 2027** (pondělí – sobota, 5 nocí)
Doprava: vlastní
Cena: **6 000,- Kč/1 osoba**
Pes: 200,-Kč/noc
Max. počet: 24 osob

2lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením – přízemí nebo 2.patro s balkonem.

Více informací: www.hotelhornik.cz

Kdo má zájem, přihlaste se v UNB a zaplaťte zálohu 3 000 Kč/1 osoba do 15. ledna 2027.



KATALOG KOMUNIKAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK pro neslyšící a nedoslýchavé po celé ČR

Více informací najdete na webové stránce: www.pomuckyproneslysici.cz
Kompenzační pomůcky je možné zakoupit i přes internetový obchod (e-shop).



UNB V ŘÍJNU V OBRAZE

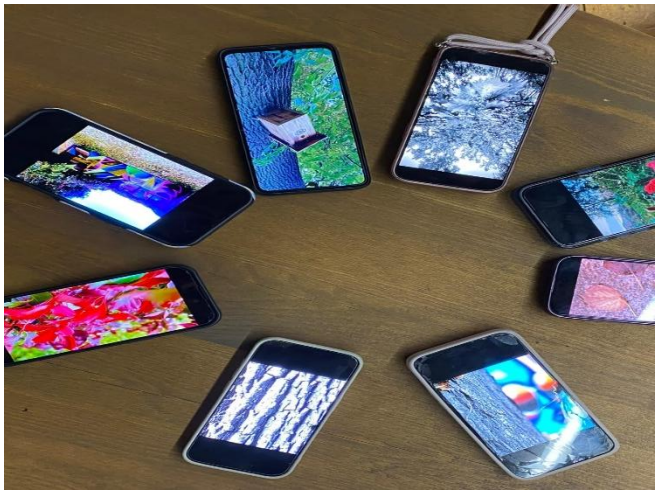
2. 10. 2026 – Den otevřených dveří a 13. výročí Kavárny u Žambocha




8. 10. 2026 – Zábavná hra: Znakujme o sexu




15. 10. 2026 – Ateliér ženy: Relax focení

17. 10. 2026 – UNBáčci: Pojďme sportovat





18. 10. 2026 – Jednodenní výlet do Čejkovic









Kavárna u Žambocha

Každý měsíc vaříme výborné polévky:

2. 11. – Fazolová polévka
4. 11. – Polévka z červené čočky
9. 11. – Krém z červené řepy s krutony
11. 11. – Gulášová polévka s bílovickým chlebem
16. 11. – **NEBUDE POLÉVKA**
18. 11. – Česnečka se sýrem a krutony
23. 11. – Boršč s bílovickým chlebem
25. 11. – Zelňačka s bílovickým chlebem
30. 11. – Kmínová polévka s růžičkovou kapustou



Máte možnost ochutnat naše domácí dezerty (dorty, buchty, bábovky),
nabízíme i nakládané hermelíny, utopence,
čerstvě připravené palačinky naslano či nasladko nebo toasty.

UPOZORNĚNÍ: ZMĚNA OTEVÍRACÍ DOBY

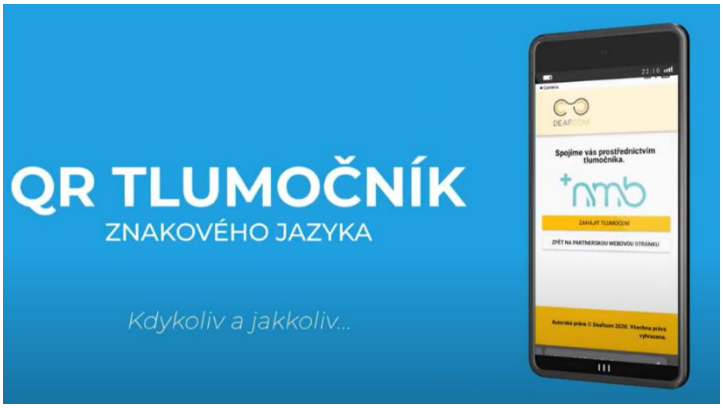
PROVOZNÍ DOBA

Pondělí	9 – 17 hodin
Úterý	9 – 17 hodin
Středa	9 – 17 hodin
Čtvrtek	9 – 20 hodin
Pátek	9 – 15 hodin

Kavárna u Žambocha

Unie neslyšících Brno, sociální podnik, s.r.o.
Palackého třída 114, 612 00 Brno, IČ: 29309158
mobil: 777 939 326 (pouze SMS) – kontakt na provozního, telefon: 725 605 216
www.uzambocha.cz email: kavarnauzambocha@gmail.com
https://www.instagram.com/kavarna_uzambocha/

Unie neslyšících Brno, z. s., realizuje projekt *Zabezpečení pohotovostní komunikace ve zdravotnických zařízeních* ve spolupráci s firmou Deafcom.



Projekt je finančně podpořen Ministerstvem zdravotnictví ČR. Cílem projektu je efektivnější zajištění tlumočení do českého znakového jazyka.

Pokud nemáte nainstalovanou aplikaci pro tlumočení, stačí před vstupem do ordinace načíst QR kód ze samolepky a spojíte se s naším tlumočníkem znakového jazyka.

POZOR! QR kód **neslouží k registraci nových pacientů ani k objednání termínu vyšetření**. Prostřednictvím QR kódu se pouze spojíte s tlumočníkem ČZJ, aby bylo možné se dorozumět s lékařem nebo zdravotní sestrou.

Při pokusu o spojení je třeba vyčkat přibližně **2–3 minuty**.

Samolepky s QR kódem najdete u vstupů do ordinací (v některých případech je QR kód umístěn uvnitř ordinace u zdravotní sestry).



Fakultní nemocnice Brno:
- Dětská nemocnice (QR kód je k dispozici k načtení z monitoru u navštíveného lékaře)
- Fakultní nemocnice Bohunice
- Fakultní nemocnice u sv. Anny
- Porodnice Obilní trh

Polikliniky v Brně:
- Dům zdraví Marty Hartlové (Jugoslávská, Brno)
- Poliklinika Božetěchova
- Poliklinika Dobrovského
- Poliklinika Halasovo náměstí
- Poliklinika Starý Lískovec
- Poliklinika Viniční
- Poliklinika Zahradníkova
- Poliklinika Žerotínovo náměstí (Bílý dům)

Další místa v Brně:
- Nemocnice Milosrdných bratří Brno
- Masarykův onkologický ústav, Brno

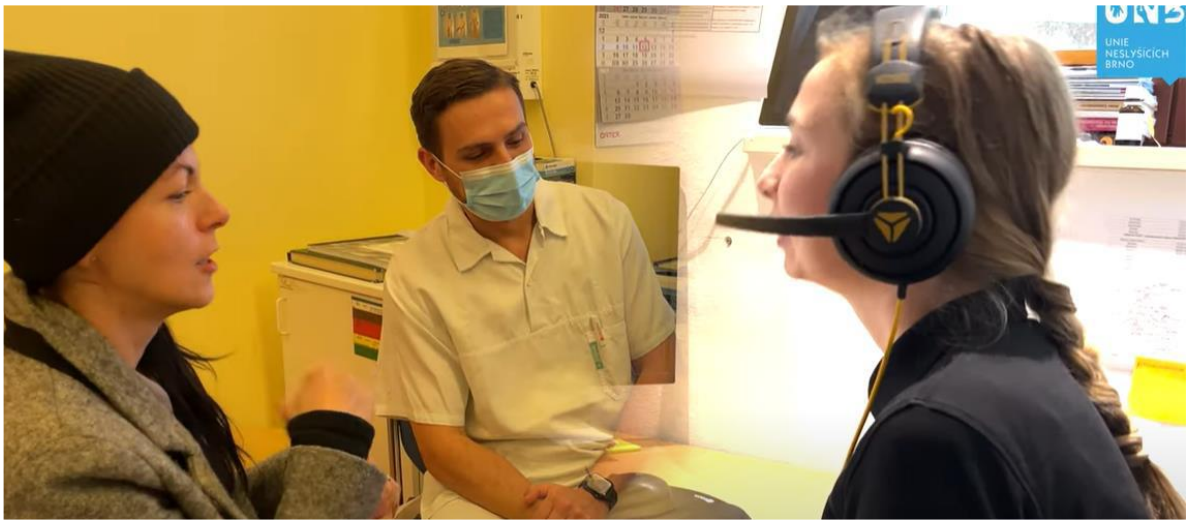
Nemocnice v ČR:

- Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov
- Nemocnice Blansko
- Nemocnice Břeclav
- Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa
- Nemocnice České Budějovice, a. s.
- Nemocnice Český Brod – Anesan
- Nemocnice TGM Hodonín, příspěvková organizace
- Fakultní nemocnice Hradec Králové
- Nemocnice Jihlava
- Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s.
- Sdružené zdravotnické zařízení Krnov
- Kroměřížská nemocnice
- Psychiatrická nemocnice v Kroměříži
- Krajská nemocnice Liberec
- Městská nemocnice Městec Králové a.s.
- Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
- Nemocnice AGEL Nový Jičín
- Slezská nemocnice v Opavě
- Nemocnice Ostrov
- Nemocnice Pelhřimov
- Oblastní nemocnice Příbram
- Nemocnice Roudnice nad Labem
- Krajská zdravotní – Rumburk
- Nemocnice Sokolov
- Nemocnice Strakonice
- Nemocnice Šumperk
- Nemocnice Třebíč, příspěvková organizace
- Vsetínská nemocnice
- Nemocnice Znojmo

Více informací o tomto projektu a fotografie místa, kde jsou QR kódy umístěny, naleznete na stránce: https://www.unb.cz/ts-tlumoceni-ve-zz/

Specializace lékařů, kde jsou umístěné QR kódy, jsou uvedeny v dokumentu: https://file.unb.cz/unb/tlumocnik/tsz_qr_souhrn.pdf

Průběh komunikace s tlumočníkem v mobilním zařízení iOS nebo Android.



TLUMOČNICKÁ SLUŽBA



PROVOZNÍ DOBA:

pondělí, úterý, středa:	9 – 17 hodin
čtvrtek:	9 – 20 hodin
pátek:	9 – 15 hodin

- Aplikace WhatsApp, Deafcom

KONTAKTY NA TLUMOČNÍKY:

- Ivan Poláček	775 576 120 (on-line tlumočení, SMS, telefon)
- Lenka Doušová	777 885 460 (jen SMS – poradenství v sociálních oblastech)
- Andrea Ilčáková	773 111 120 (on-line tlumočení, SMS, telefon i poradenství v sociálních oblastech)
- Ondřej Brodecký - nový	725 605 216
- Lenka Křepelová	774 065 381 (on-line tlumočení, SMS, telefon)
- Petra Limbergová	775 361 823 (on-line tlumočení, SMS, telefon)
- Irena Maňáková	776 888 120 (on-line tlumočení, SMS, telefon)
- Tomáš Palla	608 266 120 (on-line tlumočení, SMS, telefon)
- Drahuše Szymusiková	776 519 661 (SMS, telefon)

Objednávku lze také provést prostřednictvím objednávkového formuláře: https://www.unb.cz/ts-objednani-tlumocnika/

Při běžných záležitostech doporučujeme objednání terénního tlumočníka **1 týden dopředu, nejpozději však 1 den předem**.

ON-LINE TLUMOČENÍ DEAFCOM (aplikace v mobilu):

provozní doba (pondělí–pátek): 9 – 17 hodin

Aplikaci Deafcom můžete stahovat na

Google Play: https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.tichalinka.app&gl=SK

App store: https://apps.apple.com/sk/app/deafcom/id1230384031?l=sk

Při nenadálých záležitostech je možné poslat i SMS zprávu, ale jenom na tyto tísňové linky:

- **112 - hasiči, policie a zdravotníci**
- **150 – hasiči**

nebo využít aplikaci Záchranka.





KANCELÁŘ UNB

Telefon, SMS, WhatsApp: 725 605 216

e-mail: info@unb.cz

SOCIÁLNÍ SLUŽBY poskytujeme dle domluvených termínů,
otevřeno máme:

pondělí, úterý, středa:	9 – 17 hodin,
čtvrtek:	9 – 20 hodin,
pátek:	9 – 15 hodin.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ:

PORADENSTVÍ V OBLASTI SLUCHADEL

e-mail: martina.supkova@unb.cz – p. Šupková

PORADENSTVÍ V KOMUNIKAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCKÁCH

telefonické poradenství, tel.: 775 576 120 - p. Poláček

e-mail: ivan.polacek@unb.cz

PORADENSTVÍ V OBLASTI POČÍTAČOVÝCH TECHNOLOGIÍ

e-mail: lubomir.hykl@unb.cz – p. Hykl

Činnost UNB je realizována za finanční podpory Jihomoravského kraje, Statutárního města Brna, Úřadu městské části města Brna – Královo Pole, Ministerstva zdravotnictví ČR a Ministerstva kultury ČR.

jihomoravský kraj

Ministerstvo zdravotnictví

B R N O

Ministerstvo kultury

Unie neslyšících Brno, z.s., člen ČMJN
Jsme členy Poradního sboru pro bezbariérové Brno
Palackého třída 19/114, 612 00 Brno, tel: 541 245 321, mobil, SMS: 725 605 216
www.unb.cz, www.pomuckyproneslysici.cz, www.cmjn.cz
email: info@unb.cz IČO: 65761201